

たべもの通信

平成21年10月30日
発心保育園

食欲の秋！なんでも美味しい秋！

子ども達は山に行つてむかご・栗・あけびなどを採ってきます。むかごは翌日のごはんに入ります。「いっぱい採ってきたよ」と、自慢げに食べています。自然の恵みに感謝です！

でっかいお芋！みんなで芋ほり！！



10月下旬に芋ほり
大きいもの小さいもの沢山収穫

おやつや味噌汁の具で登場
「美味しいね」の声が聞かれます

11月5日はお芋パーティーです
おやき・だんご・パイ・クッキー・
いろいろなおやつに変身です

大豆とかぼちゃのお焼！

10月27日

4, 5歳児クッキング



材料

蒸し大豆……………20g
かぼちゃ……………50g
プロセスチーズ…9g
バター……………適量
しょうゆ……………2g
みりん……………3g

調理方法

かぼちゃを一口大に切り、電子レンジで2分半程度加熱し
ボールに入れてつぶす(保育園では蒸しました)
大豆、チーズをあらかじめざむ
のボールに を加えて混ぜ、2等分にして丸く形を整える
フライパンにバターを溶かし両面をこんがり焼き、しょうゆ、
みりんをからめる。(からめなくても美味しい)

10月14日 コーンパンケーキ作ったよ！！



卵割りました



へらで混ぜます



粉と混ぜます



焼きます



皆の皿に盛ります

地味弁へのご協力有り難うございます



今月の弁当の日

お芋・人参・こんにゃく・しいたけ
いろいろなものが煮物で登場
子ども達は食べやすかったようで
ほとんど食べてしまいました
体に優しくそして、簡単
それが地味弁です。
来月も地味弁で・・・お願いします