

# たべもの通信

平成21年9月30日  
発心保育園

暑さ寒さも彼岸まで・・・といわれていますが、本当にそのとおりですね。  
風がひんやり秋の気配です。畑では、さつまいもが「もうそろそろだよー」とささやいて  
いるようです。先日植えたかぶや大根が、少しずつ大きくなり子ども達は大喜び！

## お米が出来ました

稲刈りです・・・初めての体験



結んで暫く干します。



農協の営農指導の先生に指導していただいたお陰で収穫が出来ました。

## ちょっとクッキング!

9月に実施したクッキング

全クラスではおはぎづくり



ゆり組

9 / 3...ゴマクッキー

9 / 28...スコーン

ひまわり組

9 / 24...冷やしぜんざい(団子)

もっと美味しく!  
葉っぱの上に載せました。

10月のおやつクッキングの予定

10/14...コーンパンケーキ

ひまわり組

10/15...かぼちゃ入り団子

ちゅうりっぷ組

10/21...おからクッキー

たんぼぼ・ゆり組

10/28...芋あん饅頭

ひまわり組

## ピーナッツ掘り。「湯でピー」食べました

ゆり・たんぼぼ組



## 地味色お弁当・地味弁



ひまわり組が宿泊保育で弁当詰めを体験

すごい地味弁!(写真)肉・魚なし

しかし、「美味しかった」と全部食べました。

なぜでしょう??

・おなかが空く活動・・・リズム、山歩き

・給食に近い野菜の味

それに、大好きな仲間と一緒にだったからでしょう

10月のお弁当の日はどうぞ地味弁を!

**お弁当の中身**

黒もち米入りおにぎり

煮物・・・ごぼう・こんにゃく・高野豆腐・人参

塩茹で・オクラ・さつまいも