

たべもの通信

平成20年4月25日
発心保育園

初夏の装いをした自然界は、生命力であふれています。その生命力をありがたく頂戴しながら今年も、生活する力・生きる知恵を身につけてほしいと様々な食育活動に取り組みます。

さくら……

桜の花と葉っぱを塩漬け



クッキングペーパーでふきます

ひな祭りにおいしい桜餅を食べたくて..

ゆでます

桜のつぼみや葉っぱをゆでることに子ども達ははびっくり!



夏野菜の植え付け

4月22日

9種類の野菜を、理事長とひまわり組の仲間が植えました



一本ずつやさしく結びつけよう。
強く結んだら、なすびが痛いっていう..
二つ結びが上手です



きゅうりやトマトを守るため

しっかり地面に立てないと...理事長先生に手伝ってもらったよ

スイカ、かぼちゃ、..いろいろと植えました。

早く夏が来ないかな..いつになったらすいか食べられる???

前のひまわりさんは畑でスイカわりをしたんだって!僕たちもしよう

春の味覚を食べました



露はうらら農園から、みんなで皮をむいて...指が黒くなりました。

蓬は散歩で摘み、その日にてんぷらにもらったよ!!



4月25日 たけのご堀り

ゆりとひまわりが竹の子堀りに出かけました

皮をむいてゆでてもらいました...

どれだけむくのかな?むいてもむいても皮ばかり..



どこを食べると?

竹の子の皮の多さに皆びっくり



器用な指先
みんなの喜ぶ顔がみたいと
皮むきに夢中
さすが年長さんです

土の中に入っていた竹の子!
「あっちにもある!こっちにもー

たくさん自然に触れおいしい匂を仲間とともに味わいました。

匂の味は子どもの心をあたたかく・やさしくしたようです。

5月は、野いちご摘みやワラビ・ぜんまい採りに出かけたいと思います。